



**Défi  
je mange  
local**



**COMMUNIQUÉ**  
Pour diffusion immédiate

## ***Défi je mange local***

Lancement d'un parcours annuel pour manger plus local, une bouchée à la fois, dans Lanaudière!

**Joliette, 5 juin 2023** – Les lanaudoises et les lanaudois sont invité.es à relever le *Défi je mange local*, un parcours annuel pour manger plus d'aliments locaux, une bouchée à la fois. L'événement, porté par le Regroupement des Tables de concertation bioalimentaire du Québec (RTCQBQ), outille les participantes et les participants à cuisiner les produits locaux, produire eux-mêmes leur nourriture et s'approvisionner localement.

### **Nouvelle mouture plus accessible et inclusive**

Le *Défi je mange local*, auparavant appelé *Défi 100 % local*, fait « pot de confiture » neuve. L'événement qui se tenait en septembre lors de ses 8 premières éditions devient un parcours à l'année. L'objectif n'est pas de s'alimenter entièrement de produits locaux, mais bien d'y aller progressivement, dans le plaisir et la découverte, en solo, en famille ou en communauté ! L'équipe du *Défi je mange local*, avec derrière elle les Tables de concertation bioalimentaire de toute la province, est déjà prête à accompagner la population grâce à des outils:

- Une plateforme en ligne exclusive aux personnes participantes offrant conférences, ateliers et une foule d'autres outils
- Un groupe Facebook privé pour favoriser les échanges au sein de la communauté tissée serrée du Défi
- Des infolettres ludiques aux saveurs de l'identité culinaire de chacune des régions du Québec
- Du contenu utile (et divertissant) sur les réseaux sociaux

### **Une bouchée à la fois**

« *Le Défi n'est pas une compétition, mais mise plutôt sur la collaboration, les découvertes d'entreprises bioalimentaires de la région, les essais et erreurs, le plaisir, le fait de relever le Défi en famille, ou en communauté. Le Défi se vit à chacun son rythme, une bouchée à la fois !* », précise Karine Charpentier, directrice générale du Conseil de développement bioalimentaire de Lanaudière.

Pour participer au *Défi je mange local* et avoir ainsi accès au contenu exclusif, la population de Lanaudière n'a qu'à s'inscrire gratuitement au [defijemangelocal.ca](http://defijemangelocal.ca).

Inscription et informations : [defijemangelocal.ca](http://defijemangelocal.ca)

Suivre le Défi sur [Facebook](#)

Suivre le Défi sur [Instagram](#)

### **Merci à notre partenaire**

Ce projet est financé par le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation, dans le cadre de la mise en œuvre de la Politique bioalimentaire 2018-2025, Alimenter notre monde.

### **À propos du Regroupement des Tables de concertation bioalimentaire du Québec**

Fortes de 25 ans d'expertise, les TCBQ fondé en 2021 un regroupement officiel. Cette association permet d'assurer une synergie entre les membres du Regroupement ainsi que le développement de projets communs qui se déploient partout au Québec.

Informations : [tcbq.org](http://tcbq.org)



**REGROUPEMENT  
DES TABLES  
DE CONCERTATION  
BIOALIMENTAIRE  
DU QUÉBEC**

### **À propos du Conseil de développement bioalimentaire de Lanaudière**

Le Conseil de développement bioalimentaire de Lanaudière (CDBL) est un organisme à but non lucratif qui développe et dynamise le milieu bioalimentaire de Lanaudière par le biais de projets structurants et par le tissage de liens d'affaires entre intervenants. Actif depuis 1991, le CDBL est reconnu comme étant la « Table de concertation bioalimentaire » de la région.

Informations : [cdbl.ca](http://cdbl.ca)



- 30 -

### **Source et demandes d'entrevues**

Marie-Josée Demers

450 559-1242 | [mjdemers@cdbl.ca](mailto:mjdemers@cdbl.ca)

**Québec**